

IT'S SNACK TIME!

DELICIOSO
BIZCOCHO DE
PLÁTANO
VEGANO



@NUTRICIONISTAGLORIACONTRERAS
@NATUYENUTRICION

IT'S SNACK TIME!

Este EXQUISITO bizcocho de plátano es VEGANO e irresistiblemente TIERNO. Es perfecto para la hora de la merienda o un snack sano.

@NUTRICIONISTAGLORIACONTRERAS

@NATUYENUTRICION





Vas a necesitar...

4 plátanos medianos maduros

$\frac{1}{4}$ taza aceite de coco

$\frac{1}{4}$ taza leche de almendra sin azúcar

$\frac{1}{2}$ taza azúcar de coco

2 cdtas. extracto de vainilla puro

2 tazas harina almendra, avena o
coco

1 cdta. canela en polvo

1 cdta. bicarbonato sódico

$\frac{1}{2}$ cdta. sal

rodajas de plátanos, como topping



PARA MÁS INFO SOBRE ESTA RECETA
Y MUCHOS MÁS, VISÍTAME...

@NUTRICIONISTAGLORIACONTRERAS
@NATUYENUTRICION

HAPPY BAKING!

