



PASTEL VEGANO DE CHOCOLATE SIN HORNEAR

@NUTRICIONISTAGLORIACONTRERAS
@NATUYENUTRICION





Este delicioso pastel vegano de chocolate con una rica base de galleta es un postre súper fácil de hacer, no requiere un horno y queda perfecto para las fiestas navideñas!



GALLETA:



**2 tazas
almendras**



**1/2 taza
cacao
en polvo**



**1/4 taza
aceite de
coco**



**1/2
cdta.
sal**



**2 cdas.
sirope de
arce
(opcional)**

RELLENO:

**2 tazas
chocolate
amargo**



**3 tazas
leche
vegetal**



**1 taza
dátiles
medjool
sin hueso**



**1 cdta.
extracto de
vainilla**



Para más recetas como estas
y consejos saludables
sígueme!

@nutricionistagloriacontreras
@natuyenutricion

